

# ほっこり にっこり

2025

8・9月

No.188



## ちょボラ大作戦& ボランティアウィーク

詳細は5pをご覧ください

### 目次

- |                                       |                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ●新役員決定について、会長就任挨拶・・・・・・・・・・・・・2p      | ●デイサービスセンターより・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6p  |
| ●賛助会費、赤い羽根共同募金について・・・・・・・・・・・・・3p     | ●介護者の会、フードバンクについて・・・・・・・・・・・・・・・7p    |
| ●サロン、みんなでえ〜cookingについて・・・・・・・・・・・・・4p | ●VR体験報告、社協Q & A、オレンジカフェについて・・・・・8p    |
| ●ボランティア活動について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5p  | ●善意銀行、各種日程について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9p |
|                                       | ●福祉講演会について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10p    |

表紙を飾る写真を募集します！おじいちゃん、おばあちゃんとの写真、兄弟、家族写真などお気に入りの写真をお待ちしております。お申し込みは地域福祉課へお問い合わせください。



この広報紙は町民の皆さんからご協力いただいた赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



理事・監事・評議員  
新役員体制が決定しました！

令和7年度第1回評議員会において、新役員が選任されました。その後、新理事会を開催し、理事の互選により会長、副会長が選任されました。新理事会終了後、選任解任委員会を開催し、評議員が選任されたので、ご紹介をさせていただきます。

今後とも、地域福祉活動推進にご支援、ご協力を重ねてお願い申し上げます。

【理事】

| 役 職    | 氏 名     |             |  |  |  |
|--------|---------|-------------|--|--|--|
| 会 長    | 西 村 松 代 | にしむら まつよ    |  |  |  |
| 副会長    | 丸 山 茂 樹 | まるやま しげき    |  |  |  |
| 業務執行理事 | 阪 本 明 美 | さかもと あけみ    |  |  |  |
| 理 事    | 西 村 一 彦 | にしむら かずひこ   |  |  |  |
| 理 事    | 河 越 智 子 | かわごえ ともこ    |  |  |  |
| 理 事    | 井 上 玲 子 | いのうえ りょうこ   |  |  |  |
| 理 事    | 山 本 忠 司 | やまもと ただし    |  |  |  |
| 理 事    | 西 村 英 敏 | にしむら ひでとし   |  |  |  |
| 理 事    | 田 中 伊都美 | た な か いづみ   |  |  |  |
| 監 事    | 新 野 喜一郎 | に い の きいちろう |  |  |  |
| 監 事    | 中 村 敏 広 | なかむら としひろ   |  |  |  |

任期：令和7年6月18日～令和9年6月定時評議員会まで

【評議員】 (順不同)

| 氏 名     |           |  |  |  |
|---------|-----------|--|--|--|
| 井 上 至 信 | いのうえ しのぶ  |  |  |  |
| 西 崎 昭 夫 | にしざき あきお  |  |  |  |
| 稲 葉 浩 和 | いなば ひろかず  |  |  |  |
| 橋 本 眞佐子 | はしもと まさこ  |  |  |  |
| 陰 山 隆 之 | かげやま たかゆき |  |  |  |
| 中 田 剛 志 | な か た たけし |  |  |  |
| 西 村 美 幸 | にしむら みゆき  |  |  |  |
| 寺 谷 福 枝 | てらたに ふくえ  |  |  |  |
| 西 川 光 治 | にしかわ みつじ  |  |  |  |
| 西 岡 甚 一 | にしおか じんいち |  |  |  |
| 堂 坂 明 美 | どうざか あけみ  |  |  |  |
| 宮 口 恵 子 | みやぐち けいこ  |  |  |  |
| 上 島 康 彦 | うえじま やすひこ |  |  |  |
| 岡 田 耕 治 | お か だ こうじ |  |  |  |
| 西 坂 恭 子 | にしさか きょうこ |  |  |  |

任期：令和7年6月18日～令和11年6月定時評議員会まで

自分らしく幸せに暮らせる地域づくりを  
住民のみなさまと共に

【就任挨拶】

この度社会福祉協議会会長に就任いたしました西村松代（にしむら まつよ）です。

日々目まぐるしく変化し、多様化する社会状況の中、少子高齢化、人口減少、わが町にも多くの課題が存在しています。それらの課題の一つ一つ向き合い住み慣れた町（地域）で安心して暮らせることができる「福祉のまちづくり」「地域共生社会」の実現、地域づくりに社会福祉協議会の果たす役割は大きく期待されています。その役割を果たすべく、推進目標「安心して生涯暮らせるまちづくりを目指して」話し合おう つながろう ささえあおうの合言葉のもと、地域へ根を張り、より多くの皆様とつながり、声を聴き、寄り添った活動を目指して、多くの関係機関の皆様の温かいご支援とご理解をいただきながら、住民主体の活動に取り組んでおります。

「福祉」と考えた時にすべての人の「普段の暮らしのしあわせ」のように思います。普段から住民の皆様が、些細なことでも幸せを感じられていなければ、福祉の役割は果たせているとは言えません。まずは、住んでいる隣近所で声かけ合って、つながりあって、助け合える関係づくり、「おたがいさま」のつながりを広げ「地域福祉の充実」「地域共生社会」の実現のため、住民の皆様と共に職員一丸となって精一杯努力して参る所存でございます。今後ともより一層のご理解をいただきますようお願い申し上げます。

この町に暮らすすべてのみなさまが自分らしく幸せに暮らし「みんなの笑顔」が輝くことを願い行動していく決意を申し上げます就任の挨拶とさせていただきます。



# 賛助・団体・特別会費のご協力 よろしくお願いいたします

社協では、「安心して 生涯暮らせる まちづくりを目指して」を推進目標に、みんなが安心して生涯暮らせる地域づくりを住民のみなさまと一緒に推進していく活動を行っています。

会費は、社協運営には欠かすことができない大切な自主財源です。会費を納めることにより、社協会員として新温泉町の地域福祉活動へ参加されることになります。社協はこの温かいお気持ちを受け止め、住民の皆さんとともにこれからも地域に根ざした活動を展開します。



1口あたり2,000円の賛助会費、1団体あたり4,000円の団体会費、1口あたり30,000円の特別会費があります。  
趣旨をご理解いただき、ご協力下さいますようお願いいたします。

## ～助け合い 広がる つながる 赤い羽根～

赤い羽共同募金は社会の変化の中で、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として取り組んでいます。

今年も「赤い羽根 共同募金」が10月1日から全国一斉にスタートします。下記のインターネットからでもご協力いただけます。準備が整い次第ホームページに掲載します。

この募金は、福祉活動を推進するための大切な募金です。皆様のあたたかいご支援ご協力、よろしくお願いいたします。



募金の約9割が新温泉町の福祉事業に使われています。

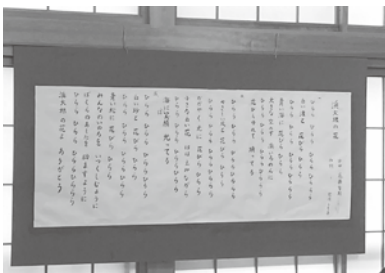
1割は大規模災害に備えるための準備金としても積み立てています。



## 新しいサロンが開設されました!!

古市でサロンが開設されました！古市では毎週水曜日に百歳体操をされており、月末の体操後に参加者の皆さんで茶話会をされています。浜大根の花リズム体操では、参加者の方直筆の歌詞を見て、歌いながら楽しく体操されていました♪茶話会ではサロンの話や地域の話で盛り上がり、和やかな雰囲気の中、第1回目となりました！引き続き皆さんでサロン活動を楽しみながら、元気に過ごしてください！

サロンに関してご相談などありましたら、社協までご連絡ください。



### 【問い合わせ】

新温泉町社協 地域福祉課

TEL：92-1866 担当：小松・稲垣

## みんなでえ～Cooking



6月21日(土)今年度第1回目のクッキングを一般ボランティアの方や高校生の方々と楽しく実施しました。

メニューは「そばろご飯、具たくさん汁、フルーツポンチ」でした。今回は、1班で1品を作りみんなでシェアして食べるプチ地域食堂的な取組に挑戦。高学年グループは包丁をたくさん使ってお汁づくり、低学年は調理行程が簡単なお飯ものとデザートを作りました。

第2回12/20(土)につきましては、募集人員に達しましたので申し込みを締め切っております。



### 【問い合わせ】

新温泉町社協 地域福祉課 TEL：92-1866 担当：平澤

## ちょボラ大作戦を開催しました！！

7月26日（土）に日常の困りごとをちょっとしたお手伝いで解決する、ちょボラ大作戦を開催しました。今年度は32名のボランティアさんが参加され、13カ所に分かれて活動を行いました。草取り、窓ふき、家の中の掃除などの活動で汗を流しました。依頼者さんからは、「自分でできなくなって困っていたから助かった」、ボランティアさんからは「綺麗になって達成感を感じた。家の人も喜んでくれて嬉しかった」など素敵な感想が聞かれました。こうした活動をきっかけに、ちょっとした支え合いのボランティアの輪が広がれば嬉しいです。

活動中の様子



ボランティア特製そうめん



## ボランティアウィーク

7月28日（月）～8月9日（土）の期間において、夏休みを利用しボランティアウィークを行いました。ボランティア講座、高齢者体験や町内14か所の医療・福祉施設、認定こども園、ボランティアグループ等へのボランティア体験で45名の参加がありました。

初めての学びや出会い、活動を通して、参加者一人ひとりが感じたことを大切に今後もボランティア活動だけでなく、普段の生活に役立ててくださいね。

### 【活動先】

- ・ 特別養護老人ホームはまさかの里
- ・ グループホームありがとう
- ・ 七釜デイサービスセンターおおばの里
- ・ 浜坂認定こども園
- ・ 大庭認定こども園
- ・ 加藤文太郎記念図書館
- ・ 多機能型事業所 Kirara
- ・ 公立浜坂病院
- ・ 就労継続支援B型事業所ここすぺーす
- ・ 特別養護老人ホームゆむら
- ・ デイサービスきずな
- ・ ゆめっこ認定こども園
- ・ 朗読ボランティアやまびこ
- ・ 食事サービス



## もみじデイサービスセンター

流しそうめんをしました。ご利用者作の置台のおかげで室内で行うことができました。一時の涼を感じることができました。



トマトにピーマン、いちごにお花と今年のもみじ菜園も暑さに負けず賑わっています。

## 浜坂デイサービスセンター

『たなばたかい』

7月9日大庭認定こども園の3歳児9人と歌やダンス（ペンギンのプール体操）、ゲーム（おほしさまつれたよ）をして楽しく交流会をしました。お礼に利用者が折り紙で手作りしたメダルをプレゼントしました。利用者より「元気いっぱいのダンスを見て楽しかった。」「普段家に孫やひ孫がいないので、元気をもらった。」と喜ばれました。



## 介護者の会を開催しました

7月22日（火）第2回介護者の会を保健福祉センター「すこやか〜に」にて開催しました。

今回は但馬療術院の福井院長をお迎えしてメディカルヨガを教えていただきました。

肩が痛い、腰が痛い、膝が痛いといってもその部分が悪いとは限らず内臓が悪くて痛みが出てくる場合もあるので根本をストレッチすることが必要と教えていただきました。

まず、呼吸法（腹式呼吸）を教えていただき、個別に体の動きをみて左右動きの悪い方の半身を重点的にストレッチしました。

1回でよくなることはないですが、参加者の中には足を伸ばして座れなかったのに帰りには座れるようになったという方もありました。

次回は、11月に予定しております。



### 介護者の会

高齢の方を現在介護されているご家族を対象に、介護者同士の交流や心身の元氣回復を図る目的として開催しています。

#### 【申込・問い合わせ】

新温泉町社協 介護事業課

TEL：82-1071

担当：門村・阪本・前田

ご家庭や職場で眠っている食品はありませんか？

## フードバンクにご協力をお願いします！！

新温泉町社協では、企業や住民の方からご寄付いただいた食品を活用させていただき、生活に困られている方へ無償でお渡ししています。

### ご寄付いただきたいもの

- 賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- 賞味期限が記載されているもの
- 常温で保存ができるもの
- お米、缶詰、乾物、乾麺、お菓子、飲料
- パスタ、フリーズドライ食品
- レトルト食品、インスタント食品



京都にお住まいの方よりいただきました。  
ありがとうございました。

#### 【申込・問い合わせ】

新温泉町社協 地域福祉課

TEL：92-1866 担当：平澤

## 発達障害 VR 研修会をおこないました

ほっとかへんネット新温泉（新温泉町社会福祉法人連絡協議会）主催の発達障害 VR 研修会が7月31日に開催されました。当日は午前・午後の部の2回開催で38名の方に発達障害1人称体験を通して、感覚過敏やADHDの世界を学んでいただきました。研修会以外にも民生委員障がい者部会の皆様に向けた勉強会も開催いたしました。

参加された方からはVR体験は、とても良かった。対象の方の気持ちがよくわかった。少しでも理解できれば、助けられることもあると思うので、気をつけて生活したいと思ったなどの感想を頂きました。



### 【問い合わせ】

（事務局）新温泉町社協 地域福祉課 TEL：92-1866

### Q & A

#### 善意銀行ってなに？

善意銀行は、みなさまからお預かりした善意を、地域の福祉活動の復興（福祉の向上）に役立てています。



#### ●どんなものを寄付できるの？

寄付には金銭の預託と物品の預託があります。

金銭預託・・・個人、企業、団体、バザーの収益金の一部、冠婚葬祭のお祝い返し・香典返し

物品預託・・・福祉機器（車いすなど）、介護用品、日用品、未使用の衣服、食材

#### ●どのように役立てているの？

みなさまからいただいたご寄付は必要の方、団体へお届けしています。

また、自治会などの地域福祉活動や環境整備事業にも活用していただけます。助成基準がある為、社協までお問い合わせください。

#### ●寄付金控除について

寄付金額に応じて、所得税上の寄付金控除が受けられます。

### ● オレンジカフェ

認知症の方やその家族が、気軽に立ち寄れる場所です。  
地域の方や介護等の専門職、誰でも参加できる場です。

| 集い名                 | 開催日                   | 開催場所                    | 問い合わせ                                |
|---------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------------------|
| オレンジカフェ<br>「ほっこり茶屋」 | 9月30日（火）<br>10月28日（火） | 高齢者福祉センター<br>（湯894）     | 新温泉町社協<br>TEL：92-1866<br>TEL：82-1071 |
| オレンジカフェ<br>「ひとやすみ」  | 9月18日（木）<br>10月16日（木） | 浜坂サンシーホール<br>（浜坂1903-1） | 地域包括支援センター<br>TEL：82-5623            |
| うたお茶カフェ<br>「のどか」    | 9月 3日（水）<br>10月 8日（水） | いやしの館2号館<br>（歌長字熊田600）  | 特別養護老人ホームゆむら<br>TEL：92-2520          |

## ● 善意銀行(R7.5~R7.7月)

皆様からのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために活用させていただきます。  
(敬称略)

## ◆金銭預託

|        |    |    |    |    |            |
|--------|----|----|----|----|------------|
| 芦屋     | アン | ケ  | アキ | ヒト | 亡父の供養      |
| 安家昭人   | ナカ | オ  | マサ | タカ | 亡母の供養      |
| 中尾正孝   | ニシ | ムラ | ユ  | カ  | 亡母の供養      |
| 赤崎西村結加 | イノ | ウエ | サ  | ナエ | 亡夫の供養      |
| 戸田井上早苗 | トク |    |    | メイ | 亡兄の供養      |
| 匿      | トク |    |    | メイ | 福祉機器のお礼として |
| 匿      | オオ | タ  | ユ  | ミ  | 亡夫の供養      |
| 諸寄太田由美 | シオ | カワ | タカ | ヒコ | 亡息子の供養     |
| 居組塩川孝彦 | イケ | ヒラ | ヒロ | ユキ | 福祉のために     |
| 浜坂池平宏之 | トク |    |    | メイ | 亡夫の供養      |
| 匿      |    |    |    |    |            |

## ◆物品預託

|        |    |    |    |               |
|--------|----|----|----|---------------|
| 岸田     | アキ | ヤマ | マキ | 野菜の苗          |
| 秋山守    | イマ | ダ  | タカ | キャリーバック、布、    |
| 諸寄今田貴博 | シン | コ  | ヒデ | 3段ボックス、プレイマット |
| 諸寄新古秀美 |    |    | ミ  | 車イス           |

匿名の皆様より、お米、タオル、ルームバイク、ルームランナー、おむつ、じゃがいも、玉ねぎ、尿取りパッド、はくパンツ、トマト、歩行器をいただきました。

デイサービス、支援団体、在宅で必要とされる方などへお届けしました。



## ● 9・10月の各種相談日

| 相談名        | 開催日       | 時 間         | 開催場所            |
|------------|-----------|-------------|-----------------|
| 身体障害者相談    | 9月18日(木)  | 13:30~15:30 | 浜坂福祉センター        |
|            | 10月15日(水) |             | 保健福祉センターすこやか〜に  |
| 暮らしと仕事の相談会 | 9月 2日(火)  | 10:00~12:00 | 保健福祉センターすこやか〜に  |
|            |           | 13:30~15:30 | サンシーホール浜坂       |
|            | 9月16日(火)  | 10:00~12:00 | サンシーホール浜坂       |
|            |           | 13:30~15:30 | 保健福祉センターすこやか〜に  |
|            | 10月 7日(火) | 10:00~12:00 | 保健福祉センターすこやか〜に  |
|            |           | 13:30~15:30 | サンシーホール浜坂       |
|            | 10月21日(火) | 10:00~12:00 | サンシーホール浜坂       |
|            |           | 13:30~15:30 | 保健福祉センターすこやか〜に  |
| 心配ごと相談     | 月~金(平日)   | 8:30~17:30  | 保健福祉センター内 社協事務局 |



新温泉町社会福祉協議会 SNS (Instagram・Facebook) にて  
イベント告知、報告をしております。  
ぜひご登録ください。

編集発行：社会福祉法人新温泉町社会福祉協議会

〒669-6821 美方郡新温泉町湯 1019 (保健福祉センター内)

TEL: 0796(99)2488 FAX: 0796(99)2587

ホームページアドレス <http://shakyoshinonsen.wixsite.com/shakyo>

Eメール [shakyoshinonsen@gol.com](mailto:shakyoshinonsen@gol.com)



HPはこちらから

## 新温泉町合併20周年 第36回 福祉講演会

テーマ：はじめからおわりまで  
「ふだんのくしらのしあわせ」を考える

日 程：11月23日（日） 午前10時～午後4時

場 所：浜坂多目的集会施設

参加費  
無料



### 大家族石田さんチのおかあちゃん

講師  
石田 千恵子 さん

#### 【プロフィール】

1954 年茨城県生まれ。79 年に美容学校の同級生だった  
晃さんと結婚。同年 11 月、長女奈緒子さんを出産。  
その後、7 男 2 女のお母ちゃんとして『大家族 石田さんチ』  
で紹介され、日本一有名な大家族のお母さんに。  
14 年前に実母がアルツハイマー型認知症を発症。その後は「子  
育て」と「介護」の両方に奮闘する日々を送ってきた。  
その模様はテレビでも放送され、献身的な介護の様子は、多く  
の視聴者から反響を呼んでいる。

### 福祉講演会バザー 出店コーナー募集

町内団体の飲食店やバザーブースなどで講演会場と一緒に盛り上げてくださる方を募集いたします。

場 所：浜坂多目的集会施設（ブースの配置については実行委員会にて決定させていただきます）

応募内容：飲食店、物産販売、ワークショップ、体験など

応募要件：新温泉町内の福祉関係施設、ボランティア団体、NPO 法人、任意団体、飲食関係者の方々等

申込期間：令和 7 年 9 月 1 日（月）～15 日（月・祝）

申込等詳細については、下記のお問い合わせ先に電話またはメールにてご連絡ください。

#### 【申込・問い合わせ】

新温泉町社協 地域福祉課

TEL：92-1866 担当：平 澤

shakyo.shinonsen@gmail.com

講演会の他にバザー、展示、体験コーナーもございます。詳細は次号でお知らせいたします。



この広報紙は町民の皆さんからご協力いただいた赤い羽根共同募金の配分金により発行しています